

# Für Verspannte

**Nackenstützkissen** Nackenbeschwerden am Morgen müssen nicht sein. Ein Spezialkissen kann helfen. Rundum empfehlen wir aber nur wenige der geprüften Modelle.

**D**er Wecker klingelt. Jetzt heißt es umdrehen und den Alarm ausschalten. Noch übers dicke Federkissen rollen – doch schon schmerzt der Nacken. Bereits seit Wochen geht das so. Wer sich morgens wie gerädert fühlt, sollte die Ursachen klären.

Ingo Fietze begegnet solchen Menschen täglich. Er ist Leiter des Schlaflabors an der Charité in Berlin. „Jeder Zweite kommt wegen Nacken- und Rückenproblemen zu mir.“ Kann das Kissen daran schuld sein? „Ja, un-

ter anderem“, sagt Fietze. Er rät verspannten Patienten, drei bis vier Wochen lang mit einem Nackenkissen zu versuchen, ob sich die Schmerzen legen.

Wie man sich bettet, so liegen Körper, Kopf und Nacken. Viele betten ihr Haupt auf die traditionelle Art: auf mit Federn gefüllten Kissen. Wachen sie ohne Beschwerden auf, spricht auch weiterhin alles für das klassische Kissen. Ansonsten aber bieten sich spezielle Nackenstützkissen an. Sie bestehen oft aus Schaumstoff, Viskoschaum ▶

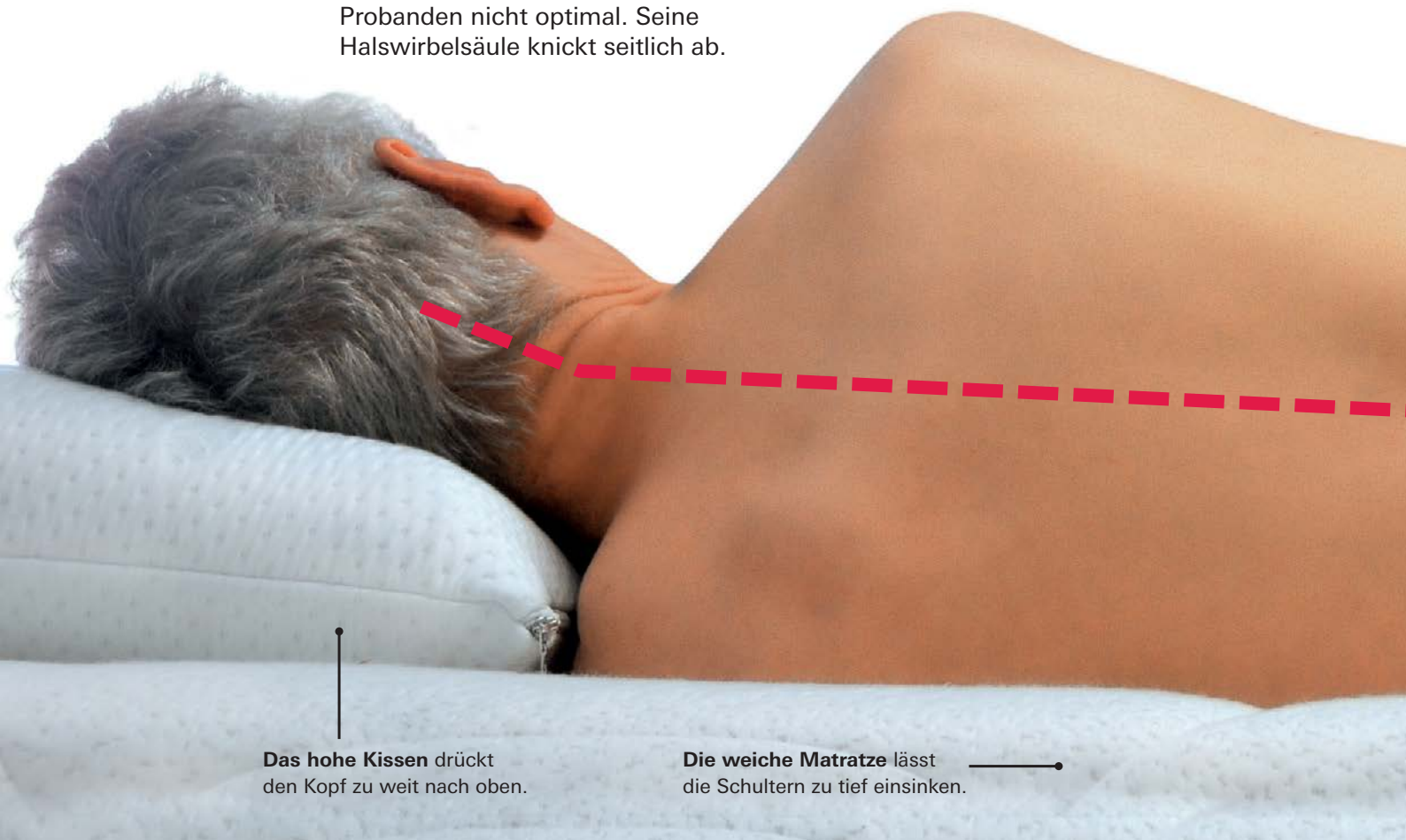
## Unser Rat

Nur vier Kissen sind insgesamt gut. Rundum empfehlen wir **Diamona Climatic** für 95 Euro, **Centa-Star Relax Exquisit** für 100 Euro und **Paradies reVita Ergonomic** für 80 Euro. Sie betten jedes Haupt gut – egal in welcher Schlafposition und auf welcher Matratze. Auch **Dormabell Cervical** stützt viele gut ab, kostet allerdings 139 Euro. Vor dem Kauf empfiehlt es sich, Probe zu liegen.

FOTO: STIFTUNG WARENTEST

## Er liegt falsch

Matratze und Kissen stützen unseren Probanden nicht optimal. Seine Halswirbelsäule knickt seitlich ab.



Das hohe Kissen drückt den Kopf zu weit nach oben.

Die weiche Matratze lässt die Schultern zu tief einsinken.



**In Schiefelage.** Das Kissen ist viel zu hoch für die Probandin. Der Winkelmesser zeigt, dass ihr Kopf stark abknickt.



**In der Waagerechten.** Dieses Kissen stützt die Halswirbelsäule gut ab. Unsere Probandin liegt nahezu gerade.

oder Latex. Manche haben ein vorgeformtes Profil. Etliche dieser Kissen lassen sich sogar individuell anpassen.

#### Am besten anpassungsfähig

Vier der zwanzig Nackenkissen sind echte Allrounder: Testsieger Diamona sowie Centa-Star und Paradies stützen jeden gut ab, ebenso Werkmeister. Auf dessen Verpackung sind jedoch irreführende Gesundheitsversprechen abgedruckt. Daher benoteten wir Werkmeister sowie sechs weitere Kissen insgesamt nur mit ausreichend.

Die Kerne vieler Kissen bestehen aus entnehmbaren Schichten. So sollen sie sich an Kopf und Nacken anpassen lassen. Bei acht funktioniert das nicht oder nicht gut genug. Damit der Kopf richtig lagert, muss das Kissen die individuelle Form der Halswirbelsäule unterstützen. Bei Seitenschläfern darf sie nicht seitlich abknicken, bei Rückenschläfern nicht nach unten oder oben.

Um herauszufinden, welchen Kissen das gelingt, baten wir vier unterschiedlich ge-

baute Menschen ins Laborbett zum Probieren – jeweils auf einer harten und einer weichen Matratze. Zwei lagen auf der Seite: einer mit breiten Schultern, einer mit schmalen. Zwei lagen auf dem Rücken: einer mit hohem, einer mit geringem Stützbedarf unter dem Hinterkopf. Die Tester werteten mehr als 160 Messungen aus. Fazit: Nur wenige Kissen lassen sich optimal an die Schlafpositionen, Schulterproportionen und Matratzenhärten anpassen.

**Tipp:** In der Tabelle finden Sie Testurteile für die Abstützeigenschaften der Kissen. In Seitenlage haben wir sie mit Personen ermittelte, die 40 und 55 Zentimeter breite Schultern haben. Liegt Ihre Schulterbreite dazwischen, sollten Sie eines der Kissen wählen, das im Urteil „Anpassungsmöglichkeiten“ sehr gut ist. Tipps für Rückenschläfer stehen im Kasten auf Seite 61.

#### Richtig liegen – aber wie?

Auf manchen Nackenkissen lagen die Prüfpersonen erst gut, nachdem unsere Tester

die Kissen gedreht, gewendet oder in der Höhe angepasst hatten. Etliche Anbieter geben nicht an, wie das Kissen korrekt liegen sollte. Ist es ungünstig positioniert, knickt die Halswirbelsäule ab. „Das kann zu Nacken- und sogar Kopfschmerzen führen“, sagt Schlafexperte Fietze. Kissen ohne hilfreiche Anpassungshinweise haben wir insgesamt mit ausreichend bewertet.

**Tipp:** Vor allem schmalschultrige Seitenschläfer und einige Rückenschläfer sollten genau auf die Prüfergebnisse sehen: Mehrere Nackenkissen sind für sie zu hoch.

#### Auch die Matratzenhärte ist wichtig

Das Kissen muss auch zur Matratze passen. Auf den Modellen von Lidl und Dänisches Bettenlager liegen Rückenschläfer nur auf einer harten Unterlage gut. Auf einer weichen Matratze sinkt der Oberkörper zum Teil zu tief ein und der Kopf knickt ab.

**Tipp:** Probieren Sie im Geschäft Kissen aus, möglichst auf einer Matratze, die ähnlich hart ist wie Ihre heimische. Beim Online-



**Zum Vergleich.** Wir prüften zusätzlich zwei herkömmliche Federkissen.

## Federkissen reichen für viele aus

Stützt ein Federkissen den Kopf so gut wie ein Spezialkissen? Wir haben zwei unterschiedlich feste Federkissen mitgeprüft, von denen wir annahmen, dass sie mit den Nackenkissen mithalten können: das relativ weiche Ikea Jordrök für 10 Euro sowie das praller gefüllte Schwestermodell für 20 Euro. Ihre Maße: 40 mal 80 Zentimeter. Beide Federkissen stützen Sei-

tenschläfer mit schmalen Schultern und Rückenschläfer meist gut ab. Breitschultrige Seitenschläfer dagegen werden von ihnen schlechter abgestützt als von guten Nackenkissen. Wer oft verspannt aufwacht, sollte ein höhenverstellbares Nackenkissen mit herausnehmbaren Lagen ausprobieren. Menschen ohne Beschwerden bleiben getrost bei ihrem Federkissen.

kauf können Sie das Kissen zu Hause testen und gegebenenfalls vom Rückgaberecht Gebrauch machen.

Als besonders angenehm gilt, wenn der Kopf zunächst leicht einsinkt und das Kissen ihn dann zunehmend stützt. Manche Viskoschaum-Modelle können bei 18 Grad Celsius noch recht fest sein. In kühlen Schlafzimmern muss der Kopf die Kissen von Paradies, Tempur und Aktivmed erst anwärmen, ehe sie weicher werden.

### Schaumschlägerei für Schaumstoff

Kissen aus Viskomaterial seien „gesund“, kämen bei „Kopfschmerzen“, „Schlafproblemen“ oder „Wundliegen“ zum Einsatz, wirbt Aktivmed. Das ist irreführende Werbung, mit der auch andere Anbieter locken. Wir bewerten das mit mangelhaft. Im schlimmsten Fall vertrauen Verbraucher auf die Aussagen und verschleppen den Gang zum Arzt. Nicht immer löst ein Nackenkissen Verspannungen. Und nicht jeder kommt damit klar. Schlafforscher Fietze rät: „Wer mehrere Nächte schlaflos verbringt, der sollte nicht zwanghaft weiter auf einem Spezialkissen liegen.“ ■ ►►

## So finden Rückenschläfer ihr Kissen

In der Tabelle unterscheiden wir zwischen Rückenschläfern mit hohem und niedrigem Stützbedarf für den Kopf. Die Anleitung zeigt, zu welcher Gruppe Sie tendenziell gehören.

1. Stellen Sie sich entspannt und aufrecht mit den Schulterblättern an die Wand, ohne den Kopf anzulehnen.
2. Blicken Sie auf einen Punkt gegenüber, der auf Augenhöhe liegt. Balancieren Sie Ihren Kopf so aus, dass die Halsmuskulatur entspannt ist.
3. Messen Sie den Abstand zwischen Kopf und Wand: Liegt er bei rund 2,5 Zentimetern, ist Ihr Stützbedarf eher niedrig. Bei rund 7 Zentimetern ist er eher hoch. Anpassfähige Kissen mit guten Abstützeigenschaften füllen diese Lücke so aus, dass die Halswirbel gerade liegen.



**Stützbedürftig.** Ist der Abstand vom Kopf zur Wand relativ groß, braucht der Mensch ein eher dickes Kissen.

## So haben wir getestet

**Im Test:** 20 Nackenzstützkissen unterschiedlicher Größe. Wir kauften die Kissen von April bis Juni 2017 ein. Die Preise ermittelten wir im Juli 2017 bei den Anbietern.

**Untersuchungen:** Die genauen Beschreibungen und Bezeichnungen der Prüfmethode finden Sie unter [test.de/nackenzstuetzkissen2017/methodik](http://test.de/nackenzstuetzkissen2017/methodik) im Internet. Die wichtigsten Punkte:

### Abstützeigenschaften: 40 %

Um die Eignung der Kissen für einen Großteil der Nutzer zu bewerten, prüften wir stellvertretend mit vier Personen auf jeweils **harter und weicher Matratze**: Die Abstützeigenschaften der Kissen prüften wir mit Menschen mit **schmaler und breiter Schulter** in **Seitenlage** sowie in **Rückenlage** mit Menschen mit **niedrigem und hohem Stützbedarf** unter dem **Kopf**. Bei den **Anpassungsmöglichkeiten** berücksichtigten wir die **Anzahl** der Nutzungsvarianten und ebenso, ob sich damit eine korrekte Stützwirkung erzielen lässt. Bei der **Kontaktfläche** untersuchten wir unter anderem, wie sehr das Kissen den Kopf umschließt.

### Schlafklima: 10 %

Wir bewerteten die Wärme- und Feuchtigkeitsentwicklung im Kontaktbereich zwischen Kopf und Kissen in Rückenlage. In einer Klimakam-

mer untersuchten wir die Fähigkeit der Kissen, die aufgenommene Feuchtigkeit wieder abzugeben.

### Haltbarkeit: 15 %

Den Einfluss von Gewichtsbelastung, Feuchtigkeit und Temperatur auf das Kissen untersuchten wir in einer Klimakammer bei 37 °C und 80 % relativer Luftfeuchte und einem Gewicht von etwa 20 Kilogramm. Wir bewerteten, wie sich Höhe, Härte und Federkennlinie danach verändert haben.

### Bezug: 10 %

Wir bewerteten die **Waschbarkeit** der Bezüge (unter anderem ob sie einlaufen) und die **Verarbeitung**, zum Beispiel Güte der Verarbeitung und Passform.

### Gesundheit und Umwelt: 10 %

Wir analysierten flüchtige organische Stoffe im verpackten Kissen sowie drei Tage nach dem Auspacken und ermittelten die **Raumluftbelastung** und den **Geruch**. Wir untersuchten das Kissen auf **Schadstoffe** wie Pestizidrückstände, flammhemmende Zusätze, Organozinnverbindungen.

### Komfort: 10 %

Im Prüfpunkt **Anschmiegeverhalten** haben wir gemessen, wie das Kissen auf unterschiedliche Druckbelastungen reagiert. Um das **Verhalten des Materials bei niedrigen Temperaturen** zu überprüfen, bestimmten wir, ob die Kissen im Vergleich zu hohen Temperaturen härter werden.

### Deklaration und Werbung: 5 %

Wir beurteilten unter anderem Angaben zu Material, Aufbau, Anpassung und Ausrichtung der Kissen sowie zu Gesundheit und Umwelt.

### Abwertungen

Abwertungen bewirken, dass sich Mängel verstärkt auf das test-Qualitätsurteil auswirken. Folgende Abwertungen haben wir eingesetzt: Waren die Abstützeigenschaften ausreichend, konnte das Qualitätsurteil nur eine halbe Note besser sein. Bei ausreichendem Komfort haben wir es um eine halbe Note abgewertet. Lautete die Note für Deklaration und Werbung mangelhaft oder ausreichend, konnte das Qualitätsurteil nur eine Note besser sein oder es wurde eine halbe Note abgezogen. Hießen die Urteile für Seiten- oder Rückenlage auf weicher oder harter Matratze ausreichend oder schlechter, konnten die Abstützeigenschaften nur eine halbe Note besser sein. Waren Anpassungsmöglichkeiten ausreichend oder schlechter, haben wir vom Urteil für Abstützeigenschaften eine halbe Note abgezogen. Lautete das Urteil für Schadstoffe ausreichend, konnte Gesundheit und Umwelt nicht besser sein. War das Verhalten des Materials bei niedrigen Temperaturen ausreichend, konnte Komfort nicht besser sein.



Diamona



Centa-Star



Allnatura



Lidl



Galeria Home



Dormabell



Paradies



Tempur



Dänisches Bettenlager



Hefel

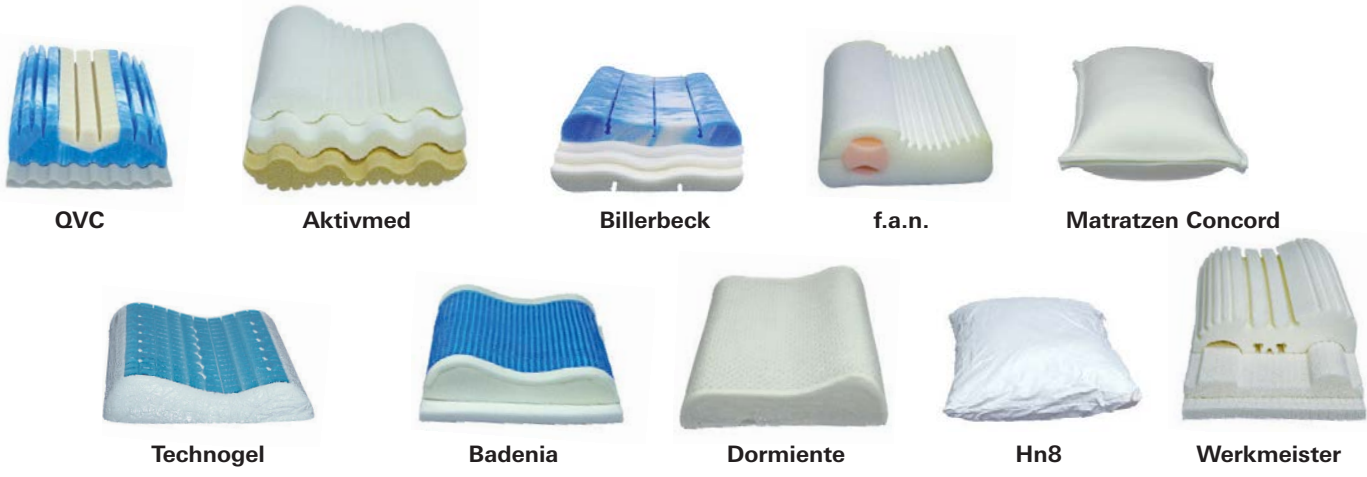
## Nackenstützkissen: Gute Modelle erst ab 80 Euro

Produkt	Diamona Climatic	Dormabell Cervical <sup>15)</sup>	Centa-Star Relax Exquisit	Paradies reVita Ergonomic	Allnatura Hevea-Plus	Tempur Original Pillow <sup>15)</sup>	Lidl Meradiso Silverplus	Dänisches Bettenlager Ergo Sensitiv	Galeria Home Viscola <sup>10)</sup>
Mittlerer Preis ca. (Euro)	95,00	139,00	100,00	80,00	60,00	89,50	9,00	30,00	100,00
<b>test</b> -QUALITÄTSURTEIL 100%	GUT (1,7)	GUT (1,9)	GUT (2,0)	GUT (2,5)	BEFRIEDIGEND (3,2)	BEFRIEDIGEND (3,4)	BEFRIEDIGEND (3,5)	AUSREICHEND (3,8)	AUSREICHEND (3,8)
<b>Abstützeigenschaften</b> 40%	gut (1,6)	gut (2,1)	gut (1,6)	gut (1,8)	befriedigend (2,9)	befriedigend (3,5)	ausreichend (4,0) <sup>*)</sup>	befriedigend (3,3)	ausreichend (4,3) <sup>*)</sup>
Seitenlage	Schmale Schulter auf weicher/harter Matratze <sup>1)</sup>	+/+	+/+	+++	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+
	Breite Schulter auf weicher/harter Matratze <sup>2)</sup>	+/+	+/0	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+
Rückenlage	Kopf mit niedrigem Stützbedarf auf weicher/harter Matratze <sup>3)</sup>	+/+	+/+	+/+	+/+	0/0	0 <sup>*)</sup> /+	0 <sup>*)</sup> /+	- <sup>*)</sup> /0
	Kopf mit hohem Stützbedarf auf weicher/harter Matratze <sup>4)</sup>	+/+	+/0	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+
Anpassungsmöglichkeiten/Anzahl	+/+8	+/+6	+/+12	+/4	0 <sup>*)</sup> /2	0/2	0/2	0/2	-/1
Kontaktfläche	+	++	++	+	++	+	+	++	++
<b>Schlafklima</b> 10%	gut (2,0)	gut (2,2)	gut (1,8)	gut (1,7)	gut (2,2)	gut (1,7)	gut (1,8)	gut (1,7)	sehr gut (1,4)
<b>Haltbarkeit</b> 15%	sehr gut (1,1)	sehr gut (0,7)	gut (2,1)	sehr gut (1,3)	gut (1,7)	gut (2,3)	gut (2,4)	gut (2,5)	sehr gut (0,6)
<b>Bezug</b> 10%	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,3)	gut (1,8)	ausreich. (4,2)	sehr gut (1,5)	befried. (3,0)	gut (1,9)	sehr gut (1,5)
Waschbarkeit/Verarbeitung	+/+	+/+	+/+	+/+	-/0	+/+	0/0	+/+	+/+
<b>Gesundheit und Umwelt</b> 10%	gut (1,8)	gut (2,1)	gut (1,9)	gut (2,3)	gut (2,1)	gut (1,7)	gut (2,0)	gut (2,1)	gut (1,7)
Raumluftbelastung <sup>5)</sup> /Geruch	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+	+/+
Schadstoffe <sup>6)</sup>	++	++	++	++	++	++	++	++	++
<b>Komfort</b> 10%	gut (2,0)	gut (1,9)	befriedigend (2,8)	ausreichend (4,0) <sup>*)</sup>	gut (1,8)	ausreichend (4,5) <sup>*)</sup>	befriedigend (3,2)	befriedigend (3,2)	befriedigend (2,8)
Anschmiegeverhalten/Verhalten des Materials bei niedrigen Temperaturen	+/+	+/+	0/+	+/0 <sup>*)</sup>	+/+	+/0 <sup>*)</sup>	0/0	0/0	0/+
<b>Deklaration und Werbung</b> 5%	gut (2,4)	befriedigend (3,1)	befriedigend (2,9)	befriedigend (2,9)	ausreichend (4,0) <sup>*)</sup>	ausreichend (4,5) <sup>*)</sup>	gut (2,2)	mangelhaft (4,8) <sup>*)</sup>	gut (2,1)
<b>Ausstattung</b>									
Länge x Breite x max. Höhe ca. (cm)	65 x 35 x 13	65 x 32 x 10	66 x 34 x 14	64 x 33 x 12	76 x 41 x 11	32 x 49 x 12	51 x 37 x 11	78 x 34 x 11	66 x 36 x 14
Aufbau des Kissens	Viskoschaum, Schaumstoff, Latex	Viskoschaum, Schaumstoff	Latex, Schaumstoff, Viskoschaum	Viskoschaum, Schaumstoff	Latex, Schurwolle	Viskoschaum	Viskoschaum, Schaumstoff	Viskoschaum	Viskoschaum
Bezug waschbar/chemisch zu reinigen	60°C/□	60°C/■	60°C/□	60°C/K. A.	Entfällt/□	60°C/■	60°C/■	40°C/□	30°C/□

**Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:**  
 +++ = Sehr gut (0,5–1,5), ++ = Gut (1,6–2,5),  
 ○ = Befriedigend (2,6–3,5), ⊖ = Ausreichend (3,6–4,5),  
 — = Mangelhaft (4,6–5,5).

**Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.**  
 \*) Führt zur Abwertung (siehe „So haben wir getestet“ auf Seite 61).  
 K. A. = Keine Angabe. ■ = Ja. □ = Nein.  
 1) Geprüft mit Person, deren Schultern 40 cm breit sind.  
 2) Geprüft mit Person, deren Schultern 55 cm breit sind.

3) Geprüft mit 2,5 cm Abstand zwischen Hinterkopf und Wand in aufrechter, entspannter Haltung mit dem Rücken zur Wand.  
 4) Geprüft mit 7,0 cm Abstand zwischen Hinterkopf und Wand in aufrechter, entspannter Haltung mit dem Rücken zur Wand.  
 5) Untersuchung auf flüchtige organische Verbindungen.



Die Fotos zeigen die Kissen ohne Bezug, um deren Aufbau sichtbar zu machen.

Hefel Mediflex <sup>10)</sup>	QVC Bodyflex <sup>10)</sup>	Technogel Anatomic Pillow <sup>15)</sup>	Aktivmed Best-Schlaf-Kissen Premium Deluxe	Badenia Irisette Gel-Nackenstützkissen	Billerbeck Exclusiv Concerto	Dormiente Relaxopillo Med	f.a.n. Sleep & Care Vario 2	Hn8 Schafwoll-Zirbe-Kissen	Matratzen Concord SF+Contact Klima Fresh	Werkmeister K V 14
115,00	28,60 <sup>11)</sup>	169,00	40,00	100,00	139,00	99,00	34,00	90,00	80,00	145,00
AUSREICHEND (3,8)	AUSREICHEND (3,8)	AUSREICHEND (3,8)	AUSREICHEND (4,0)	AUSREICHEND (4,0)	AUSREICHEND (4,0)	AUSREICHEND (4,0)	AUSREICHEND (4,0)	AUSREICHEND (4,0)	AUSREICHEND (4,0)	AUSREICHEND (4,0)
gut (2,1)	ausreichend (4,0)	befriedigend (3,5)	gut (1,8)	gut (1,9)	ausreichend (4,0)	ausreichend (4,0)	ausreichend (4,5) <sup>*)</sup>	ausreichend (4,5)	ausreichend (4,1)	gut (1,8)
+/+	○/○ <sup>*)</sup>	+++/ <sup>+</sup>	+/+	+++/ <sup>+</sup>	○/○ <sup>*)</sup>	+++/ <sup>+</sup>	○/○	○/○	○/○	+++/ <sup>+</sup>
+/+	+/+++	○/○ <sup>*)</sup>	++/○	+/ <sup>○</sup>	+++/ <sup>+</sup>	○/○ <sup>*)</sup>	+/+	+/+	+/+	+/+
○/+	○ <sup>*)</sup> /○	+/+	+/+++	+++/ <sup>+</sup>	○ <sup>*)</sup> /○ <sup>*)</sup>	○/+	- <sup>*)</sup> /○	- <sup>*)</sup> /- <sup>*)</sup>	○/○	+/+
+/+	+/+	+/ <sup>○</sup>	+/+	+++/ <sup>+</sup>	○/+	+/ <sup>○</sup>	○/○	○/○	○/+	+++/ <sup>+</sup>
++/8	○/4	○/2	++/8	+/ <sup>4</sup>	++/12	○/2	○/4	-/ <sup>1</sup>	- <sup>*)</sup> /1	++/12
+	++	+	++	+	++	++	+	++	++	++
gut (2,4)	gut (2,2)	befried. (3,0)	sehr gut (1,4)	sehr gut (1,4)	gut (2,2)	sehr gut (1,4)	gut (1,7)	gut (1,7)	gut (2,2)	gut (1,7)
sehr gut (1,2)	befriedigend (3,2)	gut (2,5)	sehr gut (0,7)	befriedigend (2,9)	befriedigend (3,1)	sehr gut (0,8)	ausreichend (4,1) <sup>14)</sup>	gut (1,7)	gut (1,7)	sehr gut (1,0)
gut (1,6)	gut (1,6)	sehr gut (1,5)	befried. (2,7)	gut (1,7)	gut (2,1)	gut (2,0)	gut (1,9)	sehr gut (1,5)	gut (1,6)	gut (2,0)
+++/ <sup>+</sup>	+++/ <sup>+</sup>	+++/ <sup>+</sup>	○/+	+++/ <sup>+</sup>	+++/ <sup>○</sup>	+++/ <sup>○</sup>	+/+	+++/ <sup>+</sup>	+++/ <sup>+</sup>	+++/ <sup>○</sup>
gut (1,9)	gut (1,9)	gut (2,1)	ausreich. (4,0)	gut (2,0)	gut (2,0)	gut (2,2)	gut (1,8)	gut (2,0)	gut (2,4)	gut (2,1)
+++/ <sup>○</sup>	+++/ <sup>○</sup>	+/ <sup>○</sup>	+/ <sup>○</sup>	+/ <sup>○</sup>	+/ <sup>○</sup>	+/ <sup>○</sup>	+++/ <sup>○</sup>	+/ <sup>○</sup>	+/ <sup>○</sup>	+/ <sup>○</sup>
++	++	++	○ <sup>*)</sup> 12)	++	++	++	++	++	○	++
gut (1,9)	befriedigend (3,3)	gut (2,0)	ausreichend (4,0)	befriedigend (3,3)	befriedigend (2,7)	gut (1,8)	gut (1,8)	gut (1,8)	gut (2,0)	befriedigend (3,5)
+/+++	○/+++	+/+	+/ <sup>○</sup> *)	○/+++	○/+++	+/+++	+/+++	+/+++	+/+	○/+
mangelhaft (4,8) <sup>*)</sup> 9)	mangelhaft (4,8) <sup>*)</sup> 9)	mangelhaft (4,8) <sup>*)</sup> 9)	mangelhaft (5,0) <sup>*)</sup> 13)	mangelhaft (5,0) <sup>*)</sup> 9)13)	mangelhaft (5,0) <sup>*)</sup> 9)13)	mangelhaft (5,0) <sup>*)</sup> 13)	befriedigend (2,8)	mangelhaft (5,0) <sup>*)</sup> 13)	mangelhaft (5,0) <sup>*)</sup> 9)13)	mangelhaft (5,0) <sup>*)</sup> 13)
65 x 30 x 12	61 x 33 x 13	41 x 60 x 9	53 x 36 x 13	61 x 40 x 11	67 x 35 x 14	71 x 35 x 10	70 x 36 x 14	57 x 33 x 15	74 x 37 x 15	64 x 32 x 14
Viskoschaum, Schaumstoff	Schaumstoff	Viskoschaum, Technogel	Viskoschaum	Viskoschaum, Gel, Schaumstoff	Viskoschaum, Schaumstoff	Latex	Schaumstoff	Zirbenholz, Schafwolle	Viskoschaum, Polyester	Viskoschaum, Latex
60 °C/K. A.	60 °C/■	40 °C/■	30 °C/■	60 °C/■	60 °C/■	60 °C/■	95 °C/■	40 °C/■	30 °C/□	60 °C/■

6) Untersuchung auf schwerflüchtige Verbindungen in Bezug und Kern.  
 7) Unter anderem, weil Informationen am Produkt und Gebrauchsanleitung fehlen.  
 8) Unter anderem, weil kaum Hinweise zur Ausrichtung und individuellen Anpassung des Kissens gegeben werden.

9) Unter anderem, weil keine Hinweise zur Ausrichtung und individuellen Anpassung des Kissens gegeben werden.  
 10) Laut Anbieter nicht mehr im Sortiment. Restbestände im Handel.  
 11) Von uns bezahlter Einkaufspreis.

12) Enthält das Flammschutzmittel Trichlorpropylphosphat (TCPP) in deutlichen Mengen. 13) Unter anderem wegen irreführender gesundheitsbezogener Werbung.  
 14) Kissen wird deutlich weicher.  
 15) In unterschiedlichen Höhen erhältlich.